Le retour en forme, après 18 mois d'arrêt

Privée de compétition, ou presque, depuis l'automne 2016 en raison d'une maladie liée à la croissance, la Glânoise Clémence Gobet a effectué son retour ces dernières semaines, avec de probantes performances ce week-end et, surtout, un plaisir retrouvé.

KARINE ALLEMANN

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE. Dix-huit mois c'est très long pour une jeune fille de 12 ans. Grand espoir de la gym suisse, la Glânoise Clémence Gobet vient de passer dix-huit mois sans compétition ou presque. Double championne de Suisse en 2014 et en 2016, l'écolière d'Orsonnens a dû se ménager en raison de fortes douleurs dues à une maladie de croissance, la maladie d'Osgood-Schlatter, souvent trop connue des sportifs. «Quand il y a une poussée brutale de croissance, les os grandissent, mais les tendons ne suivent pas. C'est ce qui crée les douleurs. Cela peut arriver à n'importe quel enfant», explique Natacha Ruffieux Gobet, la maman de Clémence.

La maladie se traite par des étirements, de la musculation et un grand travail de physiothérapie. Elle disparaît à la fin de la croissance. Pour la gymnastique artistique, elle est spécialement problématique. «Chaque saut et chaque réception provoquent un choc pour l'appareil locomoteur», rappelle Bernard Perroud, entraîneur du Centre cantonal de Fribourg et ancien coach de la gymnaste glânoise qui, de par son statut de cadre espoir au niveau suisse, s'entraîne désormais au RLZ Berne.

Ce week-end à Obersiggenthal (Argovie), Clémence Gobet s'est donc alignée sur les quatre engins et elle a terminé 9e de sa catégorie P5. «Entre la compétition du week-end précédent et celle-ci, il y a une belle progression. C'est important pour sa confiance», se réjouit Natacha Ruffieux Gobet.

«Je suis bien»

Habituée aux premières places et vraie passionnée de gymnastique, la jeune fille a été contrainte à une pause forcée. Pendant laquelle elle a vu progresser ses partenaires et concurrentes. «Pour Clémence, c'est dur de se retrouver derrière au classement, d'accepter l'échec et de recommencer tout en bas, constate sa maman. Elle était très stressée de reprendre la compétition. Heureusement, à Obersiggenthal, je l'ai retrouvée combative et, après, elle m'a dit: "Je suis bien". Ça fait plaisir pour elle. Car elle est passée par des phases terribles, des périodes de doutes et de crises. On a discuté un peu, pour évoquer la possibilité qu'elle ne fasse plus partie des cadres suisses. Mais, pour elle, c'était hors de question. Elle a vraiment la gym dans la tête.»

Malgré le manque d'entraînement, en novembre 2017 Clémence Gobet s'est présentée avec succès aux tests de sélection pour le cadre espoirs A de la Fédération suisse. Ce qui prouve son potentiel. «Certains pensaient que Clémence était perdue pour la gym. Moi, j'ai toujours dit qu'il fallait rester positif et confiant, relève Bernard Perroud. L'automne dernier, son entraîneur à Berne m'a demandé de lui faire une place dans le team fribourgeois pour les championnats de Suisse par équipes. En prenant part à un engin, elle a participé à la promotion du team en LNB. Je pense que pouvoir apporter quelque chose à l'équipe a été très bon pour son moral. En novembre, elle a passé les tests espoirs à 70 ou 80% de ses capacités. Avec ce qu'elle a réussi à démontrer dans ces conditions, un entraîneur national ne peut pas mettre une fille comme ça sur la touche.»

Clémence Gobet a pu se maintenir dans le cadre espoirs au niveau suisse. Mais, pour y rester, elle devra retrouver son niveau cette année.

«Il n'y aura pas de pitié»

Reste que la gymnastique artistique est impitoyable et, cette année, Clémence Gobet devra refaire son retard, si elle compte conserver sa place dans l'élite suisse. «Il n'y aura pas de pitié, confirme sa maman. L'entraîneur national nous l'a clairement dit. Mais il est aussi venu l'observer plusieurs fois à l'entraînement pour l'encourager, il a vu que, techniquement, elle était bien. Toutefois, il veut des filles moralement très fortes. Alors c'est important que Clémence retrouve sa confiance.»

Ce qui semble être le cas. C'est en tout cas ce qu'a constaté Bernard Perroud, qui se rend deux fois par semaine à Berne avec ses gymnastes du Centre cantonal. «Avec Clémence, on discute et je suis très positif pour la suite. Ce week-end, elle a réussi des éléments dignes de son niveau. Son moral est bon, même si elle n'est pas encore à 100%, notamment en ce qui concerne les courses et les appels au sol. Il faut faire attention aux surcharges. Mais les entraîneurs bernois sont très bien pour gérer ça.»

En dernière année d'école primaire, Clémence Gobet, qui aura 13 ans en juillet, devrait intégrer une structure sport-études à Berne, située juste à côté de son lieu d'entraînement. A condition de rester dans les cadres suisses. Pour cela il faudra réaliser de bonnes compétitions ce printemps.

Grand espoir de son sport, Clémence Gobet a traversé ce que beaucoup d'athlètes vivent: une trajectoire non linéaire, faite de coups d'arrêt et de doutes. La gymnastique artistique étant un sport précoce, la Glânoise l'a vécu à seulement 12 ans. Depuis ce week-end, elle a retrouvé le plaisir de la compétition. Et c'est bien là le meilleur remède. ■

Quatre points à rattraper

Au championnat d'Argovie, ce week-end, Clémence Gobet s'est classée 9e de la catégorie P5 avec 42,250 points, soit presque 4 points de retard sur la première gymnaste. C'est au sol qu'elle a réalisé sa meilleure performance, avec 11,100 points.

Aucun gymnaste du Groupe artistique du Sud fribourgeois (GASF) n'avait fait le déplacement. En revanche, ils étaient plusieurs au bout du lac Léman, où se déroulait le championnat genevois. Chez les filles, Lucie Schnorf a remporté la médaille d'argent en P2. A noter également la 4e place de Mara Pfister en P6 et le 24e rang (avec distinction) de Kiara Quinoez en P1.

Plusieurs résultats sont à relever chez les garçons: Sébastien Martinez a pris la 3e place en PP, Mathieu Gobet la 4e en P1, tandis que Baptiste Schwechler, Khléo Denis et Léo Gobet se sont classés respectivement 3e, 4e et 8e en P2. Enfin, Corentin Nicolet a décroché l'argent en P3. **KA**

Coup d'arrêt pour Jason Dupasquier

MOTOCYCLISME. Jason Dupasquier avait parfaitement lancé sa saison sur circuit en se classant 7e de la première manche du championnat du monde juniors Moto3. A Estoril, le pilote de Sorens avait réalisé sa meilleure performance à ce niveau. Le week-end dernier à Valence, le Gruérien était reparti sur les mêmes bases lors du deuxième rendez-vous de cette épreuve, en se hissant à la neuvième place des qualifications et à la cinquième du warm-up.

Mais, alors qu'il se situait dans le peloton de pilotes qui luttaient pour un top 10, il a chuté en course après sept tours. «Il a perdu le contrôle de sa moto dans un virage», explique son père Philippe Dupasquier. Il a ensuite été percuté par un concurrent, qui n'a pas eu le temps de dévier sa trajectoire. Résultat des courses: une fracture du fémur. «Il s'agit d'une grosse blessure, confirme Philippe Dupasquier. Heureusement, la fracture est nette et il n'y a pas eu de complication.»

Une pause de deux mois

Opéré une première fois dimanche à Valence, Jason Dupasquier s'est à nouveau retrouvé sur la table hier, toujours en Espagne. «Il devrait rentrer ce week-end. On verra ensuite comment se déroule sa rééducation.» Selon l'ancien pilote de motocross, il faudra environ deux mois à son fils pour retrouver la compétition, tout en stipulant que «le plus important est qu'il se remette bien.»

Ainsi, Jason Dupasquier pourrait attaquer la deuxième partie de saison en championnat du monde moto 3 et en Red Bull Rookies Cup. **VALENTIN CASTELLA**

Près de 250 pilotes attendus à Moléson

SUPERMOTO. Moléson accueillera samedi et dimanche la deuxième manche du championnat de Suisse de supermoto. Organisé par le Moto-club La Gruyère, ce rendez-vous est une première dans la région. Il se déroulera principalement sur le parking de la station. Les motos rouleront sur goudron et sur terre.

Près de 250 pilotes sont attendus, dont une cinquantaine de régionaux. Parmi les favoris, on retrouvera bien entendu Philippe Dupasquier (Sorens), multiple champion de Suisse de la catégorie reine et vainqueur des premières épreuves.

Samedi, les entraînements libres se dérouleront dès 8 h, les séances chronométrées dès 10 h 15. L'après-midi, dès 14 h 05, les participants des catégories débutants, open, promo, seniors, youngster et kids prendront le départ des premières courses. La journée se terminera à 18 h 15 avec une remise des prix. Dimanche, les premiers essais auront lieu dès 8 h 30. Les courses (quad, youngster, challenger, seniors et prestige) commenceront dès 10 h. La dernière manche est prévue à 16 h 40. Horaires complets sur le site *www.swissmoto.org*. **VAC**

Moléson, championnat de Suisse de supermoto, samedi dès 8 h, dimanche dès 8 h 30.

En bref

FREESTYLE

Valentin Morel intègre les cadres de Swiss-ski

Les sélections des cadres de Swiss-ski concernant les disciplines de freestyle sont désormais connues. Sans surprise, Mathilde Gremaud (La Berra) fait partie de l'équipe nationale. Dans le groupe challenger (la troisième catégorie), on retrouve un nouveau venu en la personne de Valentin Morel. Le skieur de l'Alpina Bulle, qui étudie à Engelberg, intègre les cadres grâce à ses bons résultats cet hiver. A noter qu'en skicross, Bastien Murith a conservé son rang au sein du cadre C.

En LNA

BASKETBALL

Fribourg Olympic proche d'une qualification pour la demi-finale

Fribourg Olympic mène 2-0 dans la série, au meilleur des cinq matches.

Championnat de Suisse masculin	Championnat de Suisse féminin
Play-off, quart de finale	Play-off, demi-finale
Acte II	Acte II
Mardi	Hier soir
Fribourg Olympic - Pully 86-48	**Elfic Fribourg - Bellinzone**
Acte III	Acte III
Samedi, 17 h 30	Samedi, 17 h 30
Pully - Fribourg	**Bellinzone - Elfic Fribourg**